

## Pressemitteilung

29.11.2024

### **Adventskalender „Licht an“ gegen Einsamkeit in der Vorweihnachtszeit - Verschiedene landkreisweite Veranstaltungen laden zum Zusammenkommen ein**

Besser gemeinsam – auch oder ganz besonders in der Adventszeit: Das ist das Ziel des „Licht an“-Adventskalenders, der bis Weihnachten zu verschiedenen Veranstaltungen im Landkreis einlädt und Einsamkeit verhindern will.

Entstanden ist die Adventskalender-Idee bereits im vergangenen Jahr im Rahmen der Jahresschwerpunktkampagne „Licht an – damit Einsamkeit nicht krank macht“ des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention. Die Städte, Märkte und Gemeinden des Landkreises bündeln auch in diesem Jahr auf Initiative des Mühldorfer Gesundheitsamts und der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Mühldorf a. Inn ihre vorweihnachtlichen Veranstaltungen und laden alle Bürgerinnen und Bürger zu besonderen adventlichen Momenten ein.

Vom Traditionellen Turmblasen in Mühldorf a. Inn über das Marktplatzglühen in Gars a. Inn bis hin zum „Zauber im Advent“ in Heldenstein oder der Weihnachtsfeier des Seniorenclubs: die Gemeinsamkeit steht im Mittelpunkt. Auch Landrat Max Heimerl zeigt sich vom Adventskalender begeistert: „Gerade in der staaden Zeit sind viele Bürgerinnen und Bürger allein zuhause. Unser Adventskalender lädt hier aktiv zum Zusammenkommen ein. Ob allein, mit Freunden, Bekannten oder Nachbarn – es gibt viele Gelegenheiten, die in diesem Kalender aufgezeigt werden.“

Als besonderes Highlight enthält der Kalender, den es bei den Veranstaltungen und zudem in einigen Gemeindeverwaltungen gibt, zudem ein Gewinnspielloos, das bei vielen der Veranstaltungen in einer Losbox eingeworfen werden kann. Belohnt werden also diejenigen, die zu diesen Veranstaltungen kommen. Die Gewinne verstehen sich fast von selbst, wie Julia Weiss, Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>, erklärt: „Mit Gasthausgutscheinen oder Theaterkarten soll auch im nächsten Jahr die Gemeinsamkeit weiter gefördert werden.“

*Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter [www.lra-mue.de/gesundheitsregion](http://www.lra-mue.de/gesundheitsregion)*

Folgende Veranstaltungen enthält der diesjährige „Licht an“-Adventskalender:

- **Traditionelles Turmblasen** von der Plattform des Nagelschmiedturms in Mühldorf a. Inn am 30. November um 16 Uhr
- **Adventliches Beisammensein** am 3. Dezember von 14-17 Uhr im Pfarrheim in Niedertaufkirchen
- **Marktplatzglühen** in Gars a. Inn am 10. Dezember um 16 Uhr
- **Weihnachtsfeier des AWO-Seniorenclubs** am 10. Dezember um 14 Uhr im Haus der Begegnung in Mühldorf a. Inn
- **Vorweihnachtlicher Adventsnachmittag** am 12. Dezember ab 14.30 Uhr im Haus der Vereine in Waldkraiburg
- **Zauber im Advent** am 13. Dezember ab 16 Uhr auf dem Dorfplatz in Heldenstein
- **Lichterwanderung** in Niedertaufkirchen am 14. Und 15. Dezember ab dem späten Nachmittag von Hofern nach Oberstraß
- **Weihnachtslieder selben singen** am 15. Dezember um 16 Uhr am Pavillon im Stadtpark in Waldkraiburg
- **Bläsermusik im Advent** am 20. Dezember um 18 Uhr in der Pfarrkirche St. Nikolaus in Mühldorf a. Inn
- **Adventssingen des Trachtenvereins** am 21. Dezember um 18 Uhr in der Kirche in Waldwinkel, anschließend Weihnachtsfeier im Pfarrheim St. Anna in Aschau a. Inn





**Bildunterschrift:** Ein Adventskalender gegen die Einsamkeit – präsentiert von Julia Weiss, Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> (links), Landrat Max Heimerl und der kommissarischen Leiterin des Gesundheitsamtes Birgit Franz.

**Bildnachweis:** Pressestelle Landratsamt Mühldorf a. Inn