

## Pressemitteilung

20.01.2025

### **Fortbildungsreihe für ehrenamtliche Gesundheitslotsen: - "Dein Wissen, Deine Stärke: Unterstütze andere als Gesundheitslotse!"**

Das deutsche Gesundheitssystem kann für viele eine Herausforderung darstellen – besonders für jene, die aus anderen Ländern kommen und mit neuen Strukturen, kulturellen Unterschieden oder sprachlichen Hürden konfrontiert sind. Genau hier setzt eine neue Fortbildungsreihe von Lernen vor Ort an: Dabei werden engagierte Menschen zu kompetenten Wegbegleitern ausgebildet, die Menschen mit Zuwanderungsgeschichte bei Fragen rund um Gesundheit, Prävention und Versorgung unterstützen. "Ehrenamtliche Gesundheitslotsen werden eine wichtige Rolle spielen, weil sie nicht nur ihr Wissen vermitteln, sondern auch Vertrauen schaffen", erklärt Jelena Djakovic, hauptamtliche Integrationslotsin von Lernen vor Ort. "Ihr kulturelles Verständnis und ihre persönliche Nähe machen sie zu unverzichtbaren Begleitern".

Ziel der Fortbildung ist es, engagierte Ehrenamtliche mit dem nötigen Wissen und den Werkzeugen auszustatten, um Menschen aus anderen Kulturen im Gesundheitssystem Orientierung zu geben. "Wir möchten Menschen befähigen, anderen Menschen zu helfen, sagt Jelena Djakovic. "Gesundheitslotsen spielen eine Schlüsselrolle, um sprachliche Barrieren abzubauen und eine Brücke zwischen Kulturen und Gesundheitseinrichtungen zu schlagen."

Die Fortbildungsreihe bietet eine Mischung aus spannendem Fachwissen, praxisnahen Übungen und wertvollen Einblicken in die interkulturelle Kommunikation. Themen wie Gesundheitsförderung, der Umgang mit sensiblen Situationen und das Vermitteln regionaler Hilfsangebote stehen im Mittelpunkt. Gleichzeitig stärkt die Fortbildung auch persönliche Kompetenzen der Teilnehmenden wie Empathie, Konfliktlösung und Beratungstechniken.

Die Teilnahme ist kostenlos und richtet sich an engagierte Menschen, die neben Deutsch mindestens noch eine Sprache sprechen und Lust haben, ihr Wissen und ihre Erfahrungen einzubringen, um anderen zu helfen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – wichtig sind Offenheit und Freude am Ehrenamt.

Die Fortbildungsreihe für ehrenamtliche Gesundheitslotsen startet am **5. Februar 2025 um 16 Uhr im Haus der Wirtschaft in Mühldorf**. Mit dieser Fortbildungsreihe leistet Lernen vor Ort und der Landkreis Mühldorf a. Inn einen wichtigen Beitrag zur Förderung von Integration und Chancengleichheit im Gesundheitswesen. Um Anmeldung unter [www.lra-mue.de/gesundheitslotsen](http://www.lra-mue.de/gesundheitslotsen) wird gebeten.

Finanziert wird die Fortbildungsreihe durch die **Stiftung der Kreissparkasse Mühldorf a. Inn**. Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration gefördert.



**Bildunterschrift:** *Symbolfoto: Eine Dolmetscherin hilft beim Beratungsgespräch mit einem Arzt.*

**Bildnachweis:** *Landratsamt Mühldorf a. Inn*