

Pressemitteilung

13.02.2025

Aktion "Besser gemeinsam": Preisverleihung der Adventskalender-Aktion 2024 des Gesundheitsamtes und der Gesundheitsregion^{plus}

Mit der Übergabe der Preise im Gesundheitsamt Mühldorf a. Inn fand kürzlich die "Licht an"-Adventskalender Aktion 2024 ihren Abschluss. Für die Gewinner war es zugleich der Auftakt für gemeinsame Momente im Jahr 2025.

Die Veranstaltung ist Teil der "Besser gemeinsam"-Kampagne – ein Projekt des Gesundheitsamtes und der Gesundheitsregion^{plus} Mühldorf a. Inn in Zusammenarbeit von mehreren Städten und Gemeinden im Landkreis zur Prävention von Einsamkeit. Über einen "besonderen Adventskalender" mit verschiedenen niedrighschwelligem Begegnungsangeboten war die Teilnahme an einer Verlosung möglich. Zu gewinnen gab es gemeinsame Erlebnisse im Jahr 2025: von Karten für die Landkreisleisfahrt bis hin zu Kultur- und Wirtshausgutscheinen oder Stadtführungen: Die Preise waren größtenteils von den mitwirkenden Städten, Märkten und Gemeinden zur Verfügung gestellt worden, denen die Sozialpädagogin Carola John-Hofmann ihren Dank aussprach: "Es freut uns sehr, dass sich viele Gemeinden an der 'Besser gemeinsam'-Kampagne beteiligen und die Idee mittragen, möglichst niedrighschwellige Begegnungsmöglichkeiten wie die Picknicktafeln im Sommer oder Aktionen wie 'Licht an - für den Advent', 'Marktplatzglühen' oder Lichterwanderung in der Vorweihnachtszeit zu schaffen. Wir möchten dieses Projekt fortsetzen und hoffen, vielleicht auch noch weitere Gemeinden für die Idee gewinnen zu können."

Dass die Aktion ein Erfolg ist, zeigt sich an der regen Beteiligung: knapp 300 Personen nutzten die Adventskalenderlose und warfen sie bei den Veranstaltungen in die aufgestellten Boxen. "Wir brauchen soziale Kontakte. Neben einer gesunden Ernährung und ausreichend Bewegung beugen diese Sozialkontakte präventiv diversen Erkrankungen wie Herz-/Kreislaufkrankungen oder Depressionen vor.", betonte die kommissarische Leiterin des Gesundheitsamtes Birgit Franz und gab anschließend die Gewinner bekannt.

Auch 2025 planen Gesundheitsamt und Gesundheitsregion^{plus} wieder gemeinsame Aktionen gegen die Einsamkeit: der Termin für die 3. Mühldorfer Picknicktafel im Inn-Stadt-Park steht

bereits. Am Donnerstag, 24. Juli, wird gemeinsam mit der Stadt Mühldorf wieder die längste Kaffeetafel Mühldorfs aufgebaut, die zum Zusammenkommen einlädt. Alle Informationen zur "Besser gemeinsam"-Kampagne und weiteren Aktionen des Gesundheitsamts und der Gesundheitsregion^{plus} finden sich unter www.lra-mue.de/gesundheit.



Bildunterschrift: So sehen Sieger aus: Die Gewinner der Adventskalender Aktion des Jahres 2024.

Bildnachweis: Pressestelle Landratsamt Mühldorf a. Inn