

## Pressemitteilung

18.02.2025

### **"Weiblichkeit im Wandel": Gesundheitsamt und die Gesundheitsregionplus Mühldorf a. Inn laden zu einem kostenlosen Vortrag zum Thema Wechseljahre ein**

Das Gesundheitsamt und die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Mühldorf a. Inn laden zu einem kostenlosen Vortrag mit der Neumarkter Gynäkologin Dr. Susanne Rothkopf ein, die über das Thema **"Wechseljahre – Weiblichkeit im Wandel"** referieren wird. Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 12.03.2025, ab 18:00 Uhr im Großen Sitzungssaal des Landratsamts Mühldorf a. Inn statt.

"Die Wechseljahre betreffen zwar jede Frau, jedoch wird noch viel zu selten darüber gesprochen. Auch wenn die Wechseljahre keine Krankheit darstellen, sondern eine natürliche Phase im Leben einer Frau sind: die Begleiterscheinungen können die Gesundheit stark beeinträchtigen", erklärt Sozialpädagogin Carola John-Hofmann vom Mühldorfer Gesundheitsamt. Sie organisiert den Vortrag, der im Rahmen der Jahresschwerpunktkampagne des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention **"Frauen – sichtbar und gesund"** stattfindet, zusammen mit Julia Weiss, Geschäftsstellenleitung der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>.

"Mit dieser Veranstaltung geben wir nicht nur die notwendigen fachlichen Informationen an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, sondern schaffen zugleich einen wichtigen Raum für den Austausch", so Julia Weiss. Neben dem Vortrag der Gynäkologin Dr. Susanne Rothkopf wird genügend Zeit für Rückfragen, Erfahrungsaustausch und Gespräche sein.

Ergänzend zur Veranstaltung ist im Rahmen der Jahresschwerpunktkampagne im März die Ausstellung **"Rebellen – Frauen verändern die Welt"** im zentralen Treppenhaus des Landratsamts zu sehen.

Um **Anmeldung** zur Veranstaltung unter [www.lra-mue.de/gesundheit](http://www.lra-mue.de/gesundheit) wird gebeten. Für Rückfragen stehen Julia Weiss unter 08631/699-1307 oder Carola John-Hofmann unter 08631/699-526 gerne zur Verfügung.



**Bildunterschrift:** „Frauen sichtbar & gesund“ – Engagement für Frauengesundheit mit Herz und Energie.

**Bildnachweis:** Pressestelle Landratsamt Mühldorf a. Inn